



Escola de Natação - Horário Época 2025/2026

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
17:00/ 17:45	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Hidroginástica	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Hidroginástica	
17:50/ 18:35	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Natação Adultos Nível 3 Pré-Competição	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Pré-Competição	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Natação Bebés 9meses – 3 anos	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Natação Adultos Nível 3 Pré-Competição	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Pré-Competição	9:50/ 10:35 Natação Crianças Níveis AMA, 1, 2 e 3 Natação Bebés 9meses – 3 anos Natação Adultos Nível 3
18:40/ 19:25	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3 Natação Adultos Nível 1 Manutenção	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Natação Adultos Nível 1 Manutenção	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3 Natação Bebés 9meses – 3 anos Manutenção	Natação Crianças Níveis AMA, 1,2 e 3 Manutenção Hidrocinesio	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3 Natação Adultos Nível 1 Manutenção	10:40/ 11:25 Natação Crianças Níveis AMA, 1, 2 e 3 Natação Bebés 9meses – 3 anos Natação Adultos Nível 3
19:30/ 20:15	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3 Natação Adultos Nível 3	Natação Adultos Nível 3 Hidrocinesio Hidroginástica	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3	Natação Adultos Nível 3 Hidrocinesio	Natação Crianças Níveis 1, 2 e 3 Hidroginástica	11:30/ 12:15 Natação Bebés 9meses – 3 anos Natação Crianças Níveis AMA, 1, 2 e 3



SFGP
GUALDIM PAIS
NATAÇÃO